

質問カードの回答 ~GHの生活について 1~

01. 共同生活に馴染めない方への対応

Q共同生活の中に馴染みづらいと感じていると感じましたか？
 A中には共同生活に馴染みにくい方もいるのかな...？
 Qその方々にはどう対応して解決しているか...？
 A共同生活に馴染んでいない方は、回復支援員が寄り添ってサポートしています。
 Q個室ごとテレビがあるのかわかりませんか？ 何月まで管理は続きますか？

その通りです。映像に登場して下さる方々は比較的社交的な方が多いのでそのような印象を持たれたことと思います。

入居されている方の中には、集団で生活されるのが苦手で、日中から帰られると必要以外は部屋から出てこない方、また逆に寝るまでリビングで過ごされる方と様々です。

それぞれ生活なので、無理のないように生活をしていただいています。

02. テレビの所有状況と利用時間

Q共同生活の中に馴染みづらいと感じていると感じましたか？
 A中には共同生活に馴染みにくい方もいるのかな...？
 Qその方々にはどう対応して解決しているか...？
 A共同生活に馴染んでいない方は、回復支援員が寄り添ってサポートしています。
 Q個室ごとテレビがあるのかわかりませんか？ 何月まで管理は続きますか？

ほとんどの方が各自お部屋にテレビを持っています。私の知っている方ではスカパーに加入して視聴している方もいます。

テレビを観ている時間については、どこのホームも終わりをもうけているわけではなく、翌日の仕事や活動に影響がないようにしましょうと、入居されている方に声をかけているようです。

ただし、共有部分のテレビについてはおおむね22時頃を消灯としているところが多いようです。

03. 調理担当者および材料の調達について

Q調理担当はどのグループホーム、来居している方は、調理は、どうされていますか？
 A毎日重労働に感じ、負担を軽減するために調理は2人で行っています。
 Q調理はどのグループホーム、来居している方は、調理は、どうされていますか？
 A1人1人の食料を完全には利用していません。
 Q調理担当のグループホーム、来居している方は、調理は、どうされていますか？
 A1人1人の食料を完全には利用していません。
 Q調理担当のグループホーム、来居している方は、調理は、どうされていますか？
 A1人1人の食料を完全には利用していません。
 Q調理担当のグループホーム、来居している方は、調理は、どうされていますか？
 A1人1人の食料を完全には利用していません。

食事を作ってくださいる方々は様々なパターンがあり、職員が作ったり、専属の調理員や地域の有償ボランティアさんが作ってくださったりしています。ボランティアさんがいない場合などは職員が作ることもあります。

また他にもできあがった食事を届けてもらうケース、食事提供がなくご自分で調理をし、支援者がそれを手伝えるパターンなどホームによって様々です。

また、献立や食材の調達も、職員が献立を立てて出勤前に購入してくるホームや、業者に食材を配達してもらうホーム等様々です。

04. 重度障害のある方の日中の過ごし方

Q調理担当はどのグループホーム、来居している方は、調理は、どうされていますか？
 A毎日重労働に感じ、負担を軽減するために調理は2人で行っています。
 Q調理はどのグループホーム、来居している方は、調理は、どうされていますか？
 A1人1人の食料を完全には利用していません。
 Q調理担当のグループホーム、来居している方は、調理は、どうされていますか？
 A1人1人の食料を完全には利用していません。
 Q調理担当のグループホーム、来居している方は、調理は、どうされていますか？
 A1人1人の食料を完全には利用していません。
 Q調理担当のグループホーム、来居している方は、調理は、どうされていますか？
 A1人1人の食料を完全には利用していません。

訪問介護、看護師等の連携によりホームで生活をされています。

質問カードの回答 ~GHの生活について 3~

09. おこづかいとその使い道について

グループホームに住んでいるひとに伺います。
グループホームではおこづかいをもらっていますか？
もし、もらっている、おこづかいの使い道はありますか？

幾つかのホームの入居者さんに聞きました

- ・年金から毎月おこづかいをもらいます。
おこづかい帳をつける練習をしています
- ・職員に銀行からお金をおろしてきてもらいます
- ・職員に使い道でお金をわけてもらいます
- ・ガイドで出かける前におこづかいをもらいます
- ・定期的に農協の口座に職員がお金を移してくれます

使い道は ↓ を見てください

10. おこづかいの使い道について

お休みの日は、何をしていますか？
グループホームに入ったが、お金の使い道はありますか？
お金の入りはどのようにしていますか？

幾つかのホームの入居者さんに聞きました

- ・お菓子や、CD、雑誌などを買っています。
- ・毎月、テレビ雑誌を買うのを楽しみにしています
- ・通勤先でのお昼代、お菓子、プラモデル、ゲーム
- ・工賃で入浴剤やお菓子を買います
- ・仏壇の花
- ・トランスフォーマー
- ・アイドルのCD
- ・報知新聞

11. 休日の過ごし方について

お休みの日は、何をしていますか？
グループホームに入ったが、お金の使い道はありますか？
お金の入りはどのようにしていますか？

ホームで過ごされている方はのんびりとテレビを見たり、ゲームをしたり、パソコンをしたり職員と掃除をしたり近所のコンビニまで出かけたりしています。

また月に何回かは、ガイドヘルパーと出かけています。行き先はカラオケ、ボーリング、映画、買い物、東京のアミューズメントパークなどなど。

他には日中だけご自宅に帰られたり、カルチャースクールやスイミング、一人で外出しています

12. お金の管理

お休みの日は、何をしていますか？
グループホームに入ったが、お金の使い道はありますか？
お金の入りはどのようにしていますか？

その方に一番ふさわしい方法で管理させていただいています。

例えば銀行口座を管理させていただき、定期的、もしくはご本人の依頼で職員が口座からお金をおろしたり、一緒に銀行に行ったりしています。中にはメインの銀行以外にも口座を持ち、ご自分でカードを作り、お金の管理をされている方もいます。

質問カードの回答 ~GHの生活について 4~

13. パソコンの持ち込み

- 1つのグループホームの人数は何人?
- トイレの世話とかしてもらえるのですか?
- パソコンとか個人で持ち込可能ですか?

パソコンの持ち込みは可能です。

14. 男女共同での生活ですか?

社会福祉法人クローバーみかんが丘は男女共同生活なのでいいかな? 精神障がい患者の男性、女性の別々のグループホームはないかな?

クローバーのホームは男女別々です。4つあるホームの内、いちごの家が女性用になります。ただし、男性用のGHみかんの家と隣接しているの、休日の昼食など一緒にすることがあります。

また、精神障がいの方のGHですが、戸塚区にあるGHは男女別々です。玄関が別々で1階男性、2階女性という所もあります。

※GH：グループホームの略

15. GHから仕事に出ている人の割合

- 入居の年齢制限(年齢)はあるか?
- グループホームから仕事に出掛ける人(何割?)

割合は把握できていませんが、グループホームの制度は、もともと就労をさせている方々の支援から始まっているので、かなりの数の方が就労されていると思います。

※GH：グループホームの略

16. おこづかいは足りているか?

- GHに入れる基準は? いつまでいられるのか?
- 収入、必要分費 = こづかいは足りているか?
- 将来へのたくわえは?

年金と生活保護で生活をされている方でも、上手に使えばそんなに厳しい状況ではありません。ただし、加齢に伴い、定期通院が増えてくると厳しくなってくる方もいらっしゃいます。グループホームの職員は日中対応が難しいことがあるため、安定している定期通院であったり、眼科、歯科、整形外科等の定期通院の場合、ガイドヘルパーや有償ボランティアに対応していただいています。さらに移動にタクシーを使ったりすると増えてくると、おこづかいは減って厳しくなってきます。

質問カードの回答 ~GHの生活について 5~

17. おこづかいと将来のたくわえ

GHに入れる基準は？ いっつもいらんのか、
収入-必要分費=こづかいは足りているか？
将来へのたくわえは？

生活保護で生活をされている方は、貯えを持つことができません。 また、貯えがあると生活保護を受けることができません。 お金が貯まってしまうと一時的に生活保護が止められます。 よって貯えはありません。

就労されている方の中には上手にやりくりをしてしっかりと貯えを持っていらっしゃる方もいます。

18. 自己負担のある方の年収

204,399(年収)とすると、住民税額とTPI、毎月支給額の
自己負担3,750(月)以内とぼろくりしてTPIません。
自己負担のある方の年収は、どのくらいか。
204,399と少し余裕分、節減を減らす方が良いのか
と悩んでいます。

GH連絡会の仲間のホームで生活されている方の例をケースワーカーさんに説明いただいた状況です。

22歳、女性、H28より一般就労の方が受給者証、共同生活援助の更新がH30/8でありH28年1月~12月までの収入により自己負担額が変更されます。

収入、年収125万円から課税対象になる為、金額に応じて算出される。月収16万円から自己負担金が発生し収入に応じて算出され上限が37,200円に負担額まで上がります。

16万円以上になると横浜市の家賃援助も10,000円が無くなる可能性もあり、+10,000円個人にかかります。

19. ホームの人とのもめごと

ホームの人ともめごとや
けんかしたら、どうしたらいいですか？

おひょうやせんたくの
じかん どうやってまめて
ますか？

個人的な意見です。

相性があります。誰とでも仲良くするというのは理想であり実際には無理です。仲良くすることより、もめないこと、上手にやりすごすことが大事だと思います。それでもケンカをしてしまったとき、自分で悪いことをしたと思えば、素直に謝った方が良いと思いますが、そうでないのであれば、上手に距離をとったり、時間が経つのを待つしかないと思います。

一番良いのは、ホームの人以外に相談できる人を作ることです。

20. お風呂や洗濯の順番

ホームの人ともめごとや
けんかしたら、どうしたらいいですか？

おひょうやせんたくの
じかん どうやってまめて
ますか？

ホームによって様々です。帰ってきた順番というところもあります。入居者さん同士で話し合って決める場合もあります。支援の都合で職員からお願いをする場合もあります。まずは自分の希望をしっかり職員や他の入居者に伝えることが大切です。

質問カードの回答 ~GHの生活について 6~

21. 遅くなったときの夕食

のあそびならやうごはんをどうしますか？

あらかじめわかっているならば、とっておき、帰られてから温めなおします。

また、もし外食をされる場合は事前にその旨、お知らせください。

なお、ホームによってちがいますが、急な食事のキャンセルはキャンセル料をいただくことがありますので事前にご確認ください。

22. よく聞く音楽は？

1. 今年一番よく聞いた音楽は？
アーティスト名と楽曲を教えてください。

2. ラジオはどこを放送局を聞いていますか？

3. エフエム戸塚のスタジオEのぞいたことはありますか？
スタジオE

幾つかのホームの入居者に聞きました

- ・戦隊物や朝ドラの音楽
- ・演歌や歌謡曲（昭和初期が人気）
- ・アニメ

圧倒的に多かったのはAKBです。
たぶん、同様のグループも含んでいます。

聞いたのが男性が多いのでかたよっているかもしれません

23. よく聞くラジオ局は？

1. 今年一番よく聞いた音楽は？
アーティスト名と楽曲を教えてください。

2. ラジオはどこを放送局を聞いていますか？

3. エフエム戸塚のスタジオEのぞいたことはありますか？
スタジオE

幾つかのホームの入居者に聞きました

- ・NHK FM

全体的にあまりラジオは聞かれないようです。

また、ラジオ局という意識を持たずに、野球、相撲といったくりでとらえている方はいました。

多くの方はテレビやYouTubeという回答でした。

24. FM戸塚のスタジオ

1. 今年一番よく聞いた音楽は？
アーティスト名と楽曲を教えてください。

2. ラジオはどこを放送局を聞いていますか？

3. エフエム戸塚のスタジオEのぞいたことはありますか？
スタジオE

幾つかのホームの入居者に聞きました

のぞいたことがあるという方はいらっしゃいませんでした。

質問カードの回答 ~GHの生活について 7~

25. お金がかかりますか？

お金の掛かりは部屋の大きさ。

生活費がかかります。

家賃、夕食代、朝食代、電気代、水道代、お小遣いなどです。

26. 食事や掃除を自分たちでしていますか？

。グループホームによっては雰囲気や違うと思うので、"連絡会"として良い情報は情報を共有し、職員のカラダも70をされているのか？

。食事作りや掃除はとも自分達でしている GH はありますか？
(シェアハウスの)

。戸籍地内は市内全体から見ても数パーセントと思われ、増やせる^{には}何か必要な教員を下げ。 (地域で出来る事)

グループホームの中には、マンションの一つの階全部がグループホームになっていたり、アパート一棟まるまるグループホームになっているところもあります。一人づつ部屋を借りている状態です。そのようなホームでは基本、食事も掃除もご自分でやっていただくこととなります。シェアハウスという感じではないです。

1棟の中が居室で分かれている場合は、食事は世話人や調理スタッフが作りますが、共有部分の掃除は入居者さん同士で分担したりすることはよくあります。