

## 春のような1月の終わりに...

寒〜い真冬日と、お日様にあたっているとっすら汗ばむ春のような日が交互にやってきました。気温の変化にカラダも困ってしまう今日この頃ですね。冬と春が行き来して本当の春がやって来る、もうちょっと、もうちょっと、そう思いながら春を待ちましょう。縁結び07号をお届けします。

## 特集“グループホーム③”

今月もクローバーのグループホーム（以下、GH）の紹介をさせていただきます。今月はGHの日常を切り取って紹介します。

### ～GHの一日～



事業所の送迎者で出勤される方、一般の交通機関を使って出勤される方、手段も時間も様々です。

そしてホームに帰ってくるのは早い方で16:15頃。主に送迎車の方々です。帰宅した順にお風呂に入り始めます。18:00前後に最後の方が帰って来られます。

さて、夕方から夜にかけての過ごし方は...



夕方の過ごし方...入居者同士で手分けをして職員と一緒に洗濯物を干したり、お小遣い帖をつけたり、そして自分の部屋でゲームをしたり。女性は食後にリビングでお茶を飲んでテレビを見ながらしゃべったりしています。でも男性は自分の部屋でそれぞれ過ごされる方が多いようです。そして就寝はおおむね22時ころ。特に消灯時間を設けるわけではなく、それぞれの生活に応じて決めています。休日は...ガイドヘルパーと一緒に遊びに行ったり、一人でぶらっと出かけてみたり。ホームに残っている方は掃除をしたり、テレビや好きな雑誌を見たり、のんびりしています。そしてその他にも...



地域の盆踊りに参加したり、夏は花火を楽しんだり年に一回は旅行にも行きます。入居者の皆さんと相談し、去年は沖縄やデイズに一シーにホームごと出かけています。GH、とても良いところですよ。



3ヶ月にわたってGHの紹介をしてきました。 クローバーに限らず、これからもGHは増えていきます。 皆さんの町内にGHができれば、ぜひ、地域の仲間としてお付き合いをお願いいたします。

## モニター委員がみんなの家にやってきました!

01月31日、障害者支援センターの『障害者人権擁護事業』の一環として、みんなの家に支援センターの職員1名と2名のモニター委員さんがいらっしゃいました。

ちょっと緊張気味の入居者の皆さんたちでしたが、お部屋やりビングで、モニター委員の質問に答え、日ごろの生活についてお話をしてくださいました。

クローバーでは積極的にモニター委員の受入れを行っています。

GHではみかんの家、いちごの家、日中ではいとくるまがすでに受入れを行い、これで4回目になりました。

これからもより良い支援をおこなうきっかけとしてモニター事業の受入れを行っていきます。 その際にご協力をお願いいたします。

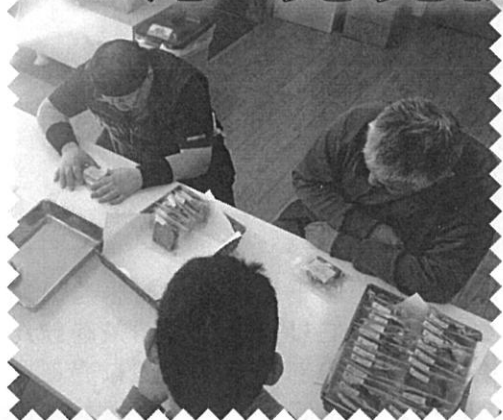
## 職員紹介 7回目



私、梅谷博文は2003年4月よりグループホームゆうきの里：運営委員会に入社、翌年3月の法人化(社会福祉法人 クローバー)を経て現在も月

曜日～水曜日夕方、金曜日みんなの家泊、土曜日もんごの家の泊等、主にみんなの家に勤務をしています。 みんなの家はいつも入居者様の歌声やおしゃべりをする声が絶えず聞こえるにぎやかで元気なホームです。 グループホームは入居者の皆様の(家)であり(生活の場)です。安全でかつ安心して生活ができるように努めてまいりました。 また 支援をする前にまず共感(共感なくして支援なし)の言葉を前提に入居者の皆様一人一人感性(私とは違うけれどあなたはそう感じているんだね)を尊重して今後も日々の支援を行っていきます。

## 3月 発売開始!



## バナナブレッド

フロンティア、であいの里が一つになり深谷に移転してから準備を進めてきた製菓グループのバナナブレッドが3月から発売です。

左の写真は袋詰めの様子。最後までココロを込めて大切に個包装をしています。



まだ注文をお受けすることはできませんが、一歩一歩歩みを進めていきます。

## バナナブレッド

発売日：火、木  
一つ 100円

限定1日16個

販売場所：クローバー(深谷)



〒245-0067  
戸塚区深谷町  
826-1  
クローバー

Tel:392-6926

発行：高橋良壽